



**Privatbehandlung und alle Kassen.**

**Annette Müller**


Mein Praxisraum befindet sich in der  
Physiotherapiepraxis Bernd Hoffmann

Friedrich-Karl-Straße 21 / 28205 Bremen  
koerperperspektiven@web.de  
[www.koerperperspektiven.de](http://www.koerperperspektiven.de)

Terminabsprachen: Telefon 0151. 202 356 79  
Parkplätze sind hinter dem Haus vorhanden.

**Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Strassenbahn: Linie 2/10, Haltestelle «Am Hulsberg»  
Bus: Linie 25, Haltestelle «Friedrich-Karl-Straße»

 **LGBTIQ\* welcome!**

# Körperperspektiven

**ANNETTE MÜLLER**

GANZHEITLICHE PHYSIOTHERAPIE  
OSTEOPATHISCHE TECHNIKEN

**«Leben ist das Verlieren und Finden  
von Gleichgewicht.»** Jean Ayres

Mit meinem ganzheitlichem Behandlungsansatz  
möchte ich Ihnen eine hilfreiche Unterstützung  
bieten, dem Gleichgewicht in Ihrem Körper wieder  
näher zu kommen.

In meiner Herangehensweise ist es mir ein besonderes  
Anliegen, die Zusammenhänge Ihrer Problematik zu  
erfassen und darauf in der Behandlung entsprechend  
einzugehen. Die Behandlung betrachte ich als einen  
gemeinsamen Prozess.

Je nach Ihrem Anliegen, ist die Perspektive, den Körper  
als Wohlfühlort zurückzugewinnen, ein lohnendes Ziel!

**Mit folgenden Methoden arbeite ich:**

Osteopathische Techniken  
Manuelle Therapie  
Emmett-Therapie  
Schwindelbehandlung  
Faszientherapie  
Craniosacrale Therapie  
Ortho-Bionomy  
Zilgri

**Ich bin Fachtherapeutin für  
funktionelle Kiefererkrankungen**

## Kiefer- | CMD-Therapie

**CMD** | Cranio Mandibuläre Dysfunktion ist ein Oberbegriff für Symptome im Zusammenhang mit dysfunktionalen Problematiken des Kiefergelenkes.

### Typische Symptome:

- › Schmerzen der Kiefergelenke, die sich auch wie Ohrenscherzen anfühlen können
- › Knacken und Reiben der Kiefergelenke beim Öffnen und Schließen
- › Zahnlockerungen, Zahnwanderungen, unerklärliche Zahnschmerzen
- › Ausstrahlende Schmerzen in Zunge, Gesicht, Kopf, Nacken, Schulter oder Rücken
- › Tinnitus
- › Schluckbeschwerden, Kloßgefühl
- › Psychosomatische Symptome wie Schlafstörungen, Erschöpfung, Nervosität, depressive Verstimmung.

### Ganzheitliche Behandlung.

Wechselwirkungen von Kiefer und Körper liegen im Fokus meiner Behandlung bei CMD. Über die manuelle Behandlung hinaus, gebe ich ausführliche Anleitung zur Selbstmassage und Anregungen zur Entspannung.

Die Behandlung erfolgt mit einer zahnärztlichen Verordnung.

## Migräne und Kopfschmerzen

CMD ist nicht die Ursache von Migräne und Kopfschmerzen, kann aber deren Häufigkeit und Intensität beeinflussen.

Mit dem Lösen muskulärer Spannungen, der Analyse möglicher Einflussfaktoren wie Bewegung, Schlaf, Ernährung und Lebensrhythmen entwickle ich gemeinsam mit Ihnen vorbeugende Strategien im Rahmen einer CMD-Behandlung.

## Schwindel

Die Ursachen von Schwindel sind mannigfaltig und müssen unbedingt ärztlich abgeklärt werden.

Auf der Basis eines ausführlichen Testes der Gleichgewichtsreaktionen wird ein Übungsplan erstellt, der wöchentlich aktualisiert wird.

### Schwindelbehandlung.

Um das Gleichgewichtssystem zu trainieren, gibt es ein systematisch aufgebautes Bewegungsprogramm, das schon nach 4 - 6 Wochen eine deutliche Verbesserung der Gangsicherheit bringt.

### Lagerungsschwindel.

Ärztlich empfohlene Lagerungen können auch mit meiner Hilfe durchgeführt werden.

## Chronische Schmerzen

### Traumaisensible Physiotherapie.

Ergänzend zu einer psychotherapeutischen Traumatherapie, biete ich unterstützend zu diesem Prozess traumasensible Physiotherapie an.

Mein Interesse traumasensibel zu arbeiten, hat sich über viele Jahre entwickelt. Immer wieder habe ich im Zusammenhang mit chronischen Schmerzen eine hohe Anspannung des gesamten Körpers beobachtet. Eine Vertiefung meines Verständnisses dieser Zusammenhänge entstand dann durch traumaspezifische Seminare und interdisziplinären kollegialen Austausch.

Auf der Basis meines ganzheitlichen Methodenspektrums habe ich auf diesem Hintergrund meinen Behandlungsansatz traumaspezifisch verfeinert.

Im Kontakt mit meinen Klient\_Innen entwickle ich eine individuell angepasste Behandlungsweise. Mit der Intention, die Entspannung des gesamten Systems zu unterstützen, kann dem Körper zunehmend ein Lösen der Schmerzen ermöglicht werden. Ein neues Körpererleben kann entstehen.